2. EQUIPEMENT À AVOIR LORS DU COURS

Pour BODYACTIV

- Matériel: tapis, haltères et élastique sont à prendre personnellement à chaque cours. Possibilité d'acheter l'élastique par l'intermédiaire de la monitrice au prix de 15.-.
Habits: pour se dépenser efficacement, porter des habits de sport dans lesquels vous êtes à l'aise
- Chaussures: il est conseillé d'utiliser de bonnes chaussures de sport, idéalement à semelles souples (mieux adaptées aux rebonds, contrairement aux semelles rigides). Privilégiez les semelles blanches, pour éviter d'éventuelles marques au sol pour l'intérieur. Pour des questions d'hygiène, il est également impératif que les chaussures soient propres (renoncez aux baskets utilisées à l'extérieur)..

Pour PILATES

- Habits près du corps et munissez-vous d'un tapis, le Pilates se pratique à pied nu ou en chaussettes.

Pour TRAILFIT

- Bonnes chaussures et habit adapté pour l'extérieur, protection solaire et antimoustique indispensable en été.

N'oubliez pas qu'un bon équipement réduit les risques de blessures et de douleurs!

3. TARIFS

Inscription par période semestrielle, basée sur les vacances scolaires. Une leçon d'essai est offerte. **Les cours sont automatiquement reconduits d'une période à l'autre si aucune résiliation n'a été envoyée selon les dates mentionnées au point 5 dans la rubrique résiliation.**

Les cours manqués ne seront pas remboursés mais peuvent être rattrapés dans d'autres cours de même type.

BODYACTIV

Période de janvier à juin et d'août à décembre à 19.-/heure de cours (environ 15 à 20 cours par période).
Carte à 10 cours 250.- validité limitée sur 15 semaines.

PILATES Fascia

Période de janvier à juin et d'août à décembre à 25.-/heure de cours (environ 15 à 20 cours par période).
10 cours 350.- validité limitée sur 15 semaines.

La séance du vendredi (09h00) à Cernier au Cercle de Soins se déroule uniquement à la carte de 10 cours (CHF 350.-).

Certifié Qualitop, informez vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement sur votre facture.

TRAILFIT

Cours à la carte seulement.

10 cours 210.- validité limitée sur 15 semaines.

Réduction de 3.-/h sur un 2^e cours de la semaine, souscription au semestre.

4. MODALITÉS DE PAIEMENT

La cotisation doit être réglée au plus tard **selon la date d'échéance du paiement sur la facture ou selon le décompte reçu.**

Une facture sera envoyée par e-mail avec les conditions générales aux participants, fixant le prix total à payer pour la session concernée. Les vacances scolaires et les jours fériés seront décomptés si les cours n'auront pas lieu durant ces périodes.

Paiement: Facture QR CODE, sur le compte suivant

- IBAN: CH68 8080 8003 2905 6586 7
Banque: Raiffeisen Neuchâtel et Vallées, 2000 Neuchâtel
Titulaire du compte: Sophie Chapatte, rue des Quatre-Tilleuls 12, 2063 Vilars

Possibilité de payer en mensualité, après arrangement avant le début de la session entre les 2 parties (participant-e et moi-même Sophie Chapatte).

Toutefois le premier acompte doit être réglé selon la date d'échéance en haut de la facture.

En cas de retard de paiement, vous recevrez un premier rappel par courriel, vous invitant à procéder au règlement. Une sommation sera ensuite envoyée par courrier postal si aucune suite n'est donnée au 1er rappel dans le délai imparti.

5. DÉLAI DE RÉSILIATION

L'abonnement peut être résilié pour chaque fin de session. Il convient le cas échéant de me faire parvenir la résiliation en mains propres ou par courriel dans les délais suivants:

- Jusqu'au 31 mai pour une résiliation au 30 juin
- Jusqu'au 30 novembre pour une résiliation au 31 décembre

A défaut d'une résiliation déposée dans les délais susmentionnés, l'abonnement est renouvelé conformément au titre 3 et aucune résiliation tardive ne pourra être acceptée.

6. REMPLACEMENT DE COURS EN CAS D'ABSENCE

En principe, la cotisation est due, conformément aux présentes dispositions, ceci dès la date figurant sur le formulaire d'inscription et de présence.

Si vous deviez manquer un cours (empêchement, maladie, etc.), il est possible de rattraper le cours manqué, en participant à un autre cours de la même méthode dispensés les autres jours de la semaine **ceci sur la période du même semestre.**

Certificat médical et absence pour raison de santé:

En cas d'incapacité temporaire à pratiquer une activité sportive, justifiée par un certificat médical, les conditions suivantes s'appliquent :

- La facture du semestre en cours reste intégralement due.
- Les cours manqués durant la période d'incapacité pourront être reportés sur l'abonnement suivant, à condition que ce dernier soit renouvelé.
- Aucun remboursement ne sera effectué. Si le/la participant·e ne souhaite pas prolonger son abonnement, il/elle devra rattraper les cours manqués pendant la session suivante, sous réserve de disponibilité.
- Le certificat médical doit être transmis dans les 10 jours suivant le début de l'incapacité pour que les cours puissent être reportés.

7. PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- 📘 **Facebook:** SofitSportsanté
- 📷 **Instagram:** sofit_sportsante
- 🌐 **Site internet :** sofitsportsante.ch

Comme vous pourrez le constater en consultant les pages susmentionnées, le contenu est alimenté par des petites vidéos (format story) ou des photos prises durant le cours, ceci a des fins de publicité. Les contenus sont bien entendu réalisés dans un esprit respectueux et bienveillant. Une attention particulière est prêtée quant au choix des contenus publiés, afin que ceux-ci soient qualitatifs et respectueux vis-à-vis des participants, ainsi, lorsque vous vous inscrivez à l'un des cours, vous consentez à figurer sur les contenus publiés sur les réseaux sociaux.

8. TRANSMISSION DES INFORMATIONS

Les courriers électroniques seront privilégiés aux courriers postaux, pour des questions d'écologie et de coûts. Une liste de diffusion WhatsApp a été créé pour des transmissions d'informations rapides et de dernière minute, cependant si vous décidez ne pas en faire partie, vous ne recevrez pas d'information personnalisée.

9. RESPONSABILITÉ

Je décline toute responsabilité en cas de blessures, accidents, vols ou autre incident qui surviendrait lors d'un cours.

Sophie Chapatte, Coach Instructeur depuis 2010
info@sofitsportsante.ch

Mise à jour des conditions générales
Vilars, juin 2025