

Inscription

Trailfit	Lundi	18h00	Ancien collège Vilars
Bodyactiv	Mardi	19h15	Collège Chézard
Pilates fascia	Lundi	08h45	Salle de Yoga Chézard
Pilates fascia	Mardi	18h00	Collège Chézard
Pilates fascia	Jeudi	14h00	Salle de Yoga Chézard
Pilates fascia	Jeudi	19h00	Petite salle de gym Savagnier
Pilates fascia	Vendredi	09h00	Rue Frédéric-Soguel 32, 2053 Cernier

NOM: PRÉNOM:
 ADRESSE:
 NPA: LOCALITÉ:
 TEL: DATE DE NAISSANCE:
 EMAIL:

Questionnaire de santé

Faites vous déjà de l'exercice régulièrement?
 Si oui, à quelle fréquence et depuis combien de temps?
 Quels types de sport ou d'exercices faites-vous?
 Avez-vous des douleurs thoraciques lors d'un effort physique?
 Souffrez-vous de problèmes articulaires?
 Si oui, Lesquels?
 De problèmes osseux? Musculaires?
 Avez-vous des problèmes de dos?
 De problèmes respiratoires ou asthme?
 Avez-vous de l'hypertension artérielle ou des problèmes cardiaques?
 Souffrez-vous facilement de maux de tête ou migraine?
 Avez-vous du diabète?
 Êtes-vous sous traitement médical ou avez-vous consulter votre médecin dernièrement?

J'ai pris connaissance des conditions générales et selon l'article 7, je consens à figurer sur les contenus publiés réseaux sociaux.

Lieu, Date et Signature: